



**FRESENIUS
KABI**

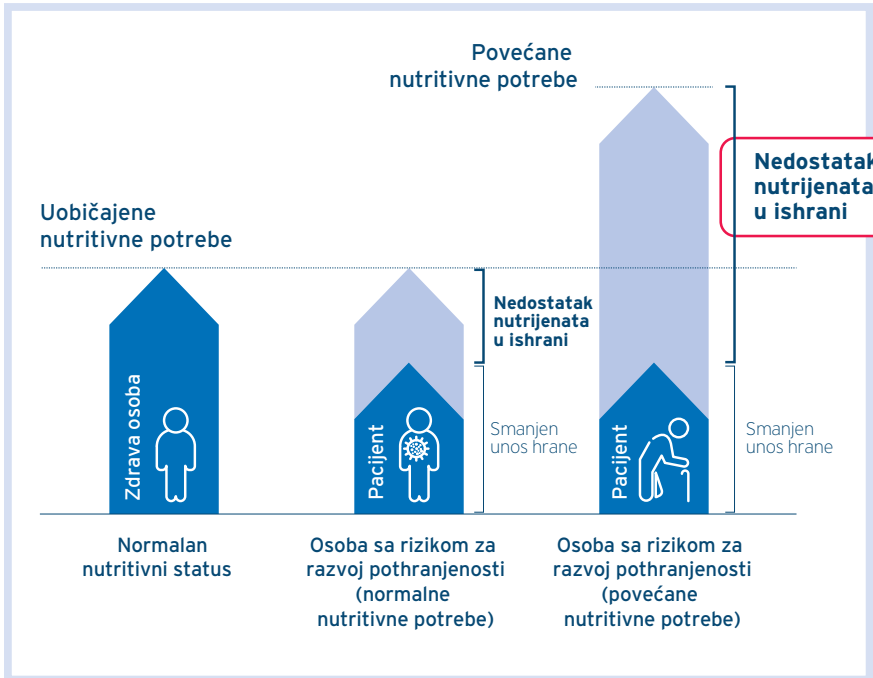
caring for life



Oralni nutritivni suplementi (ONS)

AMICUS 
a Swiss BioPharma company

Malnutricija u bilo kom obliku povezana je sa značajnim promenama u sastavu tela



Smanjen unos hranljivih materija dovodi do gubitka masti i mišićne mase, promenama u sastavu kostiju, organa i kože, sa gubitkom telesne mase i povećanja volumena ekstracelularnog prostora.

Nutritivni status pacijenta značajno utiče na ishod hirurškog lečenja bilo da se radi o prekomernoj težini, ili pak pothranjenosti uz gubitak mišićne mase.

Neadekvatna nutritivna potpora u preoperativnom periodu povećava rizik za nastanak komplikacija i ugrožava pacijente, produžava hospitalizaciju.

Šta su oralni nutritivni suplementi (ONS)?

- ONS **obezbeđuju energiju i hranljive materije koji nedostaju u ishrani**. Dostupni su u **tečnom obliku spremni za upotrebu** i mogu se pripremiti kao piće ili dodati pićima i hrani.
- ONS su navedeni kao **preporuka u smernicama** kao dijetetski proizvod - hrana za posebne medicinske namene za pacijente sa karcinomom koji nisu u stanju da unesu preporučene nutritivne potrebe kroz redovnu ishranu.

Nutritivna potpora može da bude indikovana kod:

- neuhranjenih pacijenata
- normalno uhranjenih, pa i „zdravih“ kod kojih je indikovana opsežna (major) hirurška intervencija, sa očekivanim dužim oporavkom i produženim uspostavljanjem normalnih funkcija gastrointestinalnog trakta.

400 kcal =



Približno
6 jabuka
ili



Približno
1 litar soka
ili



Približno
1 vekna hleba

ili



20 g proteina =



Približno
100 g junetine
ili



Približno
100 g lososa
ili



Približno
2 jajeta

ili



Put nege pacijenta



Pravovremena kontinuirana multidisciplinarna briga o ishrani dovodi do:

- poboljšanja nutritivnog statusa
- omogućava raniju funkcionalnost gastrointestinalnog trakta nakon hirurške intervencije
- ubrzava i poboljšava oporavak metaboličkih procesa
- značajno smanjuje broj postoperativnih komplikacija
- ubrzava oporavak pacijenta, smanjuje dužinu hospitalizacije
- poboljšava kvalitet života.

Većina pacijenata kod kojih se planira operativno lečenje ne unosi adekvatnu količinu hranljivih materija u toku dana.

Zbog toga se kod njih preporučuje **primena nutritivne potpore u preoperativnom periodu** (oralni dijetetski proizvodi) pre prijema u bolnicu.

Osnovna uloga preoperativne nutritivne potpore je smanjenje rizika od nastanka postoperativnih komplikacija i ubrzavanje oporavka pacijenta

Dužina trajanja preoperativne nutritivne potpore se razlikuje u zavisnosti od stanja uhranjenosti pacijenta, osnovne bolesti (maligna bolest ili ne), mogućnosti i puta unosa hranljivih sastojaka, kao i vrste očekivane hirurške intervencije.

Kod pacijenata kod kojih se planira **opsežna hirurška intervencija**, a koji imaju veliki nutritivni deficit, preporučuje se primena nutritivne potpore u periodu od **10-14 dana** pre hirurške intervencije, po cenu odlaganja iste u navedenom periodu.

Umesto preoperativnog gladovanja (gladovanja tokom noći), preporučuje se uzimanje rastvora bogatih ugljenim hidratima i hidrolizovanim proteinima (noć pre i 2 sata pre hirurške intervencije) kod većine pacijenata kod kojih je planirana velika hirurška intervencija.

10-14 dana pre operacije	Veće pre operacije (400 ml) i do 2 sata pre uvida u anesteziju (200 ml)	U okviru 6-24 sata nakon operacije	Nakon otpusta iz bolnice
<p>Fresubin® Protein Energy Drink</p> <p>Visokoenergetska, visokoproteinska, standardna hrana za posebne medicinske namene</p>	<p>ProvideXtra® Drink</p> <p>Bistra hrana za posebne medicinske namene obogaćena ugljenim hidratima i proteinima</p>		
<p>Za onkološke pacijente Supportan® Drink</p> <p>Visokoenergetska, visokoproteinska hrana za posebne medicinske namene obogaćena omega 3 masnim kiselinama</p>		 <p>Prilagođeno metabolizmu onkološkog bolesnika U 2 bočice sadrži 2 g EPA</p>	

Praktični saveti za svakodnevnu upotrebu

Oralni nutritivni suplementi mogu se lako uključiti u svakodnevno planiranje obroka. Pacijenti će ceniti svaki predlog o tome kako ih mogu primeniti u praksi.

ONS se mogu dodati u:



Doručak

Mleko za žitarice i kašu (umutiti u smešu pre kuvanja)



Dezert

Krem ili kondenzovano mleko uz dezerte, sutlijaš, krem, jogurt (običan ili voćni), mus



Piće

Topli napici: čaj, kafa, toplo mleko, topla čokolada ili pića od slada

Hladni napici: Milkshake ili smoothie



Užina

ONS su savršena užina između obroka, ali mogu biti i dobri za početak dana ili kao poslastica pred spavanje.

Neki pacijenti možda vole obroke različitih temperatura:

- Nežno zagrejte da napravite toplu čokoladu
 - Zaledite u kalupu za sledoled
-

U 3-4 mala dela ONS tokom dana (npr. 30 ml Fresubin Protein Energy, Fresubin 2kcal, Supportan). Recepti za slatke obroke mogu biti obogaćeni ONS neutralnog ukusa, kao i slatkim ukusima.

Referenca: PREPORUKE Nacionalnog Udruženja za kliničku ishranu Srbije
